

Prière  
mois  
d'avril  
2024

Prier en équipe, à la maison, seul ou avec d'autres... Prolonger cette prière tout au long du mois... Aller à votre rythme.

LES TEMPS DE SILENCE OU DE PARTAGE AU COURS DE LA PRIERE SONT IMPORTANTS. NE LES NEGLIGER PAS. ALTERNER LES LECTEURS AU COURS DE LA PRIERE. Vous pouvez choisir d'autres chants.

Jésus dit:  
Car là où  
deux ou trois  
sont assemblés  
en son nom, Je suis au  
milieu d'eux

Pour commencer ce temps de prière prenons quelques instants de silence pour offrir au Seigneur notre vie, lui confier ce qui habite notre cœur et disposons-nous intérieurement à prier en communion avec toutes les communautés paroissiales.

**PROPOSITION :** Prier chaque matin le psaume 4 ci-dessous. Il peut être médité, « ruminé ». S'efforcer de mémoriser un verset pour la journée, par exemple « Seigneur quand je crie, réponds-moi » ... ; le répéter souvent au cours de la journée, comme un compagnonnage avec le Seigneur.

## AU NOM DU PERE, DU FILS ET DU SAINT ESPRIT. AMEN



**R - Peuple de baptisés, marche vers ta lumière : Le Christ est ressuscité ! Alleluia ! Alleluia !**

Notre Père nous aime avec tendresse,  
Et cet amour est vivant pour les siècles.  
Que Son peuple le dise à l'univers.  
Il rachète et rassemble tous les hommes.



A tous ceux qui marchaient dans la tristesse,  
La solitude, la faim, les ténèbres,  
Le Seigneur a donné son réconfort,  
Les guidant sur Sa route de lumière.

**PSAUME (4, 2.4.7)**

**R/ Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !**

Quand je crie, réponds-moi, Dieu, ma justice !

Toi qui me libères dans la détresse,  
pitié pour moi, écoute ma prière ! R/

Sachez que le Seigneur a mis à part son fidèle,  
le Seigneur entend quand je crie vers lui.

Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le bonheur ?  
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage ! R/

**ÉVANGILE** « Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait, qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour » (Lc 24, 35-48)

En ce temps-là, les disciples qui rentraient d'Emmaüs racontaient aux onze Apôtres et à leurs compagnons ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain. Comme ils en parlaient encore, lui-même fut présent au milieu d'eux, et leur dit : « La paix soit avec vous ! »

Saisis de frayeur et de crainte, ils croyaient voir un esprit. Jésus leur dit : « Pourquoi êtes-vous bouleversés ? Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ? Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi ! Touchez-moi, regardez : un esprit n'a pas de chair ni d'os comme vous constatez que j'en ai. » Après cette parole, il leur montra ses mains et ses pieds. Dans leur joie, ils n'osaient pas encore y croire, et restaient saisis d'étonnement. Jésus leur dit : « Avez-vous

ici quelque chose à manger

Ils lui présentèrent une part de poisson grillé qu'il prit et mangea devant eux. Puis il leur déclara : « Voici les paroles que je vous ai dites quand j'étais encore avec vous : "Il faut que s'accomplisse tout ce qui a été écrit à mon sujet dans la loi de Moïse, les Prophètes et les Psaumes." »

Alors il ouvrit leur intelligence à la compréhension des Écritures. Il leur dit :

« Ainsi est-il écrit que le Christ souffrirait, qu'il ressusciterait d'entre les morts le troisième jour, et que la conversion serait proclamée en son nom, pour le pardon des péchés, à toutes les nations, en commençant par Jérusalem. À vous d'en être les témoins. »



**Reconnaitre le Ressuscité, pour en être témoins (commentaire paroisse Notre Dame des 3 vallées)**

La "stupeur" des disciples, leur "crainte", leur "hésitation à croire" et leur "étonnement" soulignent à l'évidence la difficulté qu'ils éprouvent à entrer dans cette manière inédite de rencontrer désormais le Christ... Jésus leur fournit des signes "palpables" de sa présence.

Pour nous aussi, la reconnaissance de Jésus ressuscité présent au milieu de nous n'est pas automatique, elle n'est pas du domaine de la croyance mais de l'expérience : elle est rencontre. Comment en effet croire en Jésus ressuscité lorsqu'on est, comme les apôtres, plongés dans la violence, le mal et la souffrance ?

Si la Bonne Nouvelle de la résurrection est parvenue jusqu'à nous c'est parce que des millions de femmes et d'hommes, à la suite des apôtres, ont vécu la même expérience. Sans eux la résurrection serait tombée dans l'oubli le plus profond. Nous sommes, comme les générations qui nous précèdent et grâce à qui le message de Jésus nous est parvenu, responsables de la résurrection pour que les générations à venir aient aussi le bonheur d'en vivre.

Les exemples sont malheureusement très nombreux de ces morts tragiques. A chacune de ces occasions, nous voyons des foules qui se mettent en marche ou se rassemblent ! Pourquoi ces gestes ? Sans doute pour exprimer la sympathie et le soutien à la famille, c'est aussi une manière d'exprimer que les morts, ne sont pas morts pour rien. Si l'image de « Jésus sauveur » a pu traverser les siècles, c'est aussi parce qu'il nous a invité à perpétuer le don de sa vie de façon très simple : en se rassemblant régulièrement en son nom et en partageant ensemble le pain et le vin signes de sa vie donnée. C'est grâce à cela et forts de cette assurance partagée, que nous pourrions aller vers ceux dont la vie est douloureuse, compliquée, pour les relever et leur rendre l'espérance en la vie.

*Certaines rencontres laissent une empreinte inoubliable, parce que les personnes ont vécu un moment de présence et de partage intenses. La rencontre de Jésus avec ses apôtres, le soir de Pâques, est de ce type.*

**Evoquons des rencontres inoubliables que nous avons vécues en Eglise, en famille.**

**Comment le Christ se présente-t-il à nous aujourd'hui ?**

Nous ne pouvons le voir à la manière humaine, pourtant, nous le rencontrons quand tout parle de lui : son Repas, où nous le reconnaissons au partage du Pain, le partage de l'Écriture, nos réunions et nos célébrations : "Là où deux ou trois se trouvent réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux" (Matthieu 18, 20).

Chacun de nos engagements en faveur de nos frères "démunis ou opprimés", chaque pardon donné ou reçu, chaque lutte pour la justice et la vérité, parle encore de lui et nous dit qu'il est vivant et présent : "Voyez, c'est bien moi !" A l'Eucharistie, le Seigneur nous rejoint ; "le cœur brûlant", laissons-nous pousser par l'Esprit pour porter le pardon et la paix du Ressuscité.



*Christ, notre seule espérance*

**Il est bon d'écouter le Christ ressuscité nous redire : "Pourquoi êtes-vous bouleversés ? C'est bien moi !" N'hésitons pas à nous présenter à lui pour qu'il nous rassure.**

🎵 **Refrain : Ô Christ, ressuscité, exauce-nous**

- **La peur paralyse notre monde...** C'est la peur des hommes et des femmes, victimes de guerres, de catastrophes, de séparations, de maladies. Manifeste-toi, Seigneur, redis-nous que la haine et la mort n'auront pas le dernier mot. Nous t'en prions. Ref

- **La peur paralyse notre église...** C'est la peur d'annoncer l'exigence du message évangélique, c'est la peur d'inventer des chemins nouveaux pour que les béatitudes imprègnent davantage notre monde. Manifeste-toi, Seigneur, redis-nous que tu fais confiance à ton Eglise et que ton Esprit l'accompagne. Nous t'en prions. Ref

- **La peur nous paralyse...** C'est la peur de voir l'Evangile nous entraîner trop loin, c'est la peur de nous engager à servir. Manifeste-toi, Seigneur, redis-nous que tu es avec nous et que tu comptes sur nous. Nous t'en prions. Ref

- **La peur nous paralyse...** C'est la peur de rencontrer l'inconnu dans le besoin, de rechercher celui qui connaît la détresse, d'entendre celui qui appelle. Que ton Esprit garde notre foi toujours vivante et active. Nous t'en prions. Ref

- **Toi qui as connu la souffrance, Seigneur, viens soulager la douleur des grands malades, la douleur des familles lourdement endeuillées, place auprès d'eux des témoins de ta tendresse, avec compassion. Nous te prions. Ref**

Parfois nous voulons vivre notre foi tout seul, individuellement, tranquillement, sans trop nous déranger.

Nous sommes souvent tentés de verrouiller nos portes et de nous enfermer dans notre bulle.

Nous élevons facilement des murs pour nous protéger des autres qui sont une menace pour notre tranquillité.

➤ **Seigneur fais nous comprendre que la foi n'est possible que si elle est partagée, vécue en communauté, en Eglise.**

Nous cherchons des preuves de la résurrection. Les preuves nous viennent des témoignages des apôtres d'hier et des témoins d'aujourd'hui. Des signes de vie nous sont offerts chaque jour si nous savons les voir, comme celui de

ces milliers d'hommes et de femmes qui travaillent partout dans le monde au service de ceux et celles qui sont particulièrement touchés par de multiples souffrances.

## **La Paix soit avec vous**

La Paix, Seigneur, tu nous la donnes !  
C'est le signe de ta présence.

À nous qui sommes emprisonnés dans nos peurs, craintifs et repliés sur nous-mêmes, Jésus nous dit :

"Ne restez pas ainsi, venez, je vous donne la paix."

À nous qui sommes opprimés, terrés dans nos soucis, blessés par nos souffrances, à nous qui avons perdu espoir, Jésus nous dit :

"La Paix soit avec vous".

À nous qui manquons de courage, à nous qui n'osons pas dénoncer, à nous qui préférons le silence, Jésus nous dit :

"Ne restez pas ainsi, venez, je vous donne la paix."

La Paix, Seigneur, tu nous la donnes !  
C'est le signe de ta présence.

*Christine Reinbolt*



➤ **Que l'Esprit de Dieu qui vient nous libérer, donne un sens nouveau à notre vie, et nous donne de reconnaître des signes de la résurrection du Christ.**

🎵 **Marie, marche avec nous !**

**Marche avec nous, Marie, aux chemins d'espérance, Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu**

**La première en chemin avec l'Eglise en marche, Dès les commencements... tu appelles l'Esprit ! En ce monde aujourd'hui, assure notre marche ; Que grandisse le corps de ton Fils Jésus Christ !**

**Marche avec nous, Marie, aux chemins de ce monde,**

**Ils sont chemins vers Dieu, ils sont chemins vers Dieu !**